



Projekt Hrdá škola – Den her

Dne 30. 1. 2024 se konal na naší škole Den her. Opět jste nás přesvědčili, že si umíte společně hrát, smát se i prohře, poznávat nové hry a při nich i sebe sama. Zkrátka si umíte užít společně cele dopoledne i bez mobilů, počítačů.





Všem moc děkujeme za hojnou účast a těšíme se na další akci s vámi.



Proč Den her?

Dnešní doba je přehlcena IT technikou a naše životy se díky ní od jiných generací v mnohém liší. O vás, dětech, se tvrdí, že neděláte nic jiného, než koukáte do mobilů. Díky tomuto dni jsme se všichni přesvědčili, že to pravda není.

Děkujeme vám, že jste si donesli hry nebo využili deskových her na chodbách nebo v jiných třídách a cele dopoledne jste si s kamarády užili.

Hodně se nám ulevilo!! Uvědomily jsme si, že nejsou zatím mezi vámi závislí jedinci na mobilu, počítači.

Chtěly bychom zde napsat pár řádků o závislosti nebo o příznacích z odloučení od mobilních telefonů (nomofobie):

Příznaky nomofobie

- nervozita, když nemáte telefon při ruce
- neustálé kontrolování, zda jste neobdrželi zprávu
- nutkání okamžitě na zprávy reagovat
- panika při zapomenutí nabíječky na telefon
- nervozita v místech bez signálu

Věděli jste, že průměrný uživatel mobilního telefonu zkontroluje svůj telefon sto padesát krát denně?

Dáme vám několik otázek. Pokud na všechny odpovíte ANO, měli byste začít více žít v reálném světě, scházet se s kamarády.**Nemusíte být stále ONLINE ☺ na mobilu, buďte online v reálném světě. Život je fajn!**

1. Saháte po telefonu hned po probuzení?
2. Používáte mobilní telefon, když se nudíte?
3. Trávíte čím dál více času na mobilním telefonu?
4. Jste znepokojený nebo rozrušený, když nemáte mobil po ruce?
5. Lidé kolem vás si stěžují na vaše užívání telefonu?
6. Nedokážete se na chvíli vzdát telefonu, i když se snažíte?

Našli jste se v některém z výše zmíněných příznacích a rádi byste se závislosti zbavili? Telefon zahodit nemusíte, ale zkuste si stanovit čas, který budete trávit bez mobilu. Vytvořte si nové návyky a chování. Nechte telefon doma, v tašce nebo ho prostě vypněte, když jdete s přáteli ven. Na noc odložte telefon do jiného pokoje. **Důležité je, v první řadě si problém uvědomit.**

Zdroj: <https://www.idnes.cz/onadnes/zdravi/jak-se-projevuje-zavislost-na-mobilnim-telefonu>

Plánované akce na měsíc únor:

- ? - je jen na vás všech, co prožijete,
jaké návrhy máte a
čemu budete chtít věnovat svou energii
- 14. února - **Valentýn**
- 20. února - **Den rodičů a prarodičů (akce Hrdá škola)**

Veškeré akce ovlivníte jen vy. O podrobnostech konaných akcí se vždy dozvíte z nástěnek anebo vám budou předány vašimi třídními učiteli.

Těšíme se na setkání s Vámi!

Cílem nás všech určitě je, abychom se společně cítili dobře.

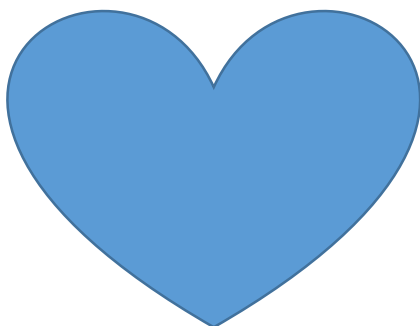


Valentýn

Tak jako v minulém roce, proběhne i letos na naší škole Valentýn. Akce proběhne 14. února. Podrobnosti se dozvíte z nástěnek nebo od svých třídních učitelů.

K Valentýnu se váže celá řada zvyků – jedná se především o společnou oslavu svátku zamilovanými páry, darování valentýnských přáníček – vyznání lásky (tzv. valentýnky).

Doporučuji však, nečekat na vyznání nebo hezké slovo jen na Svatého Valentýna ☺



Den rodičů a prarodičů

Chceš pro jeden den vypadat jako tvůj táta nebo tvoje babička? Dne 20. dubna máš jedinečnou příležitost! Oblékni se do oblečení svých maminek, tatínků, babiček nebo dědečků a prožij den v jejich stylu. Ať už je to retro oblečení, elegantní sako nebo klasická kloboučnicková čepice, hlavní je zábava a prožití vzpomínek na staré časy! Přidej se k nám a ukaž svoji hrdost na rodiče a prarodiče!



DEN RODIČŮ A PRARODIČŮ

Jak trávili čas ve škole tvoji rodiče a prarodiče?
Zkus je napodobit. Vezmi si oblečení i školní pomůcky
tvých rodičů a prarodičů a zažij běžný den před dvaceti
nebo padesáti lety.

úterý 20. února

- Vezmi si oblečení své mamky nebo táty.
- Nebo se obleč jako babička nebo dědeček.
- Zažij se svými učiteli jejich dětská léta ve škole.
- Pošli nám fotky a pobav se nad ostatními školami.
- Originální nápad se cení.

Fandíme hrdým školám!

Nahraj svůj den na **Instagram**, označ **@schoolsunited** a sleduj, jak tento den prožívají na všech školách v Česku i na Slovensku.



HRDÁ ŠKOLA 2023 2024

**Schools
United**



hrdaskola.cz



schoools.united



schooolsunited

mediální partner:



Veškeré informace k dané akci se dozvíte z nástěnek nebo od svých pedagogů.

Okénko pro naše redaktory

Vtipy:

Přijde indián k náčelníkovi a říká: „Proč máme, mi indiáni, tak ošklivá jména?“

Náčelník odpoví: „Cože, tobě se snad nelíbí Silný Medvěd nebo Bystrý Sokol?“

Indián odpoví: „Ale jooo.“

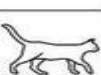
„No, tak o co ti vlastně jde, Smrdutý Skunku“ řekne na to náčelník.

Přijde loupežník do baráku a říká: „Přišel jsem si pro 40 kg zlata“. Oslovený pán odpoví: „A nemůže být 120 kg?“ Loupežník odpoví: „Klidně.“ Pán řekne:

„Zlatíčko, pojd' sem.“

K. Strzadalová, Anna Bartová

Něco pro malé chytrolínky☺

				P	U	S	A
							
							
							
							
							
							
							

MASOPUSTNÍ MASKY:



ANTONYHA

HODNĚ	X...				O
RANO	X...				R
NAHOŘE	X...				E
MALA	X...				A
TMA	X...	S			O
LEVNY	X...				H

MLÁDATA

kočka	-					E
kráva	-				E	
liška	-				S	E
klisna	-				E	
ovce	-				E	
kachna	-					E



JARVY

sněh je		I		Y
Kominsk je		N		
šipková raže je				A
Tráva je				A
Královská koruna je			T	

LIDSKÉ TĚLO

- zpracovává potravu: -
- ORGÁNY ZRAKU: -
- krevní oběh: -

			A	U		K
S	R					E



ROČNÍ DOBY, MĚSÍCE, DNY...

letní měsíc	-			R		N
zimní měsíc	-			E		N
podzimní	-	S	T			
roční doba	-			I		A
jarní měsíc	-			V		E
zimní měsíc	-					R
7 dní je jeden	-					N



DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY

- po vodě plave -
- po silnici jede -
- uvez hodně lidí -
- létající talíř -
- jezdí v Praze -

			O		
			U		
			T		U
U			O		
			A	M	J



SOS již všichni znáte z vydaných časopisů. Proč ji opět zmiňujeme, už také víte.

Nikomu nesmí být ubližováno ani fyzicky ani psychicky!!!!